



SARL Bellissimain  
Carine  
06.50.30.02.21

14 Allée henri sellier 92800 Puteaux

NDA : 11 92 26090 92

SIRET : 438889230 00035

### DÉROULEMENT ET CONTENU DE LA FORMATION

## Programme de Formation Extension de cils et Réhaussement Certification RS 7150 Extension de cils et rehaussement 24h 3jours en présentiel

**Taille du groupe :** de 1 à 5 stagières maximum

**Public visé :** Professionnels de la beauté et du bien être, ainsi que les personnes en reconversion professionnelle ayant pour projet de développer leur activité dans l'esthétique et proposer les prestations d'extensions de cils et rehaussement.

**Pré-requis :** Minutieuse et patiente. Aucun diplôme exigé, avoir un projet professionnel dans le domaine demandé.

#### Équipe pédagogique:

Formation dispensée par Carine Christodoulou, formatrice ayant plus de 16 ans d'expérience dans la prothésie ciliaire. Esthéticienne et gérante de la société Bellissimain créée en 2001.

Soucieuse de la qualité des produits et des prestations autour de la beauté du regard.

**Durée :** 24h/ 3 jours de 9h30-18h30 possibilité d'étaler sur 4 jours.

Les horaires peuvent varier en fonction de la disponibilité des modèles et des apprenants

**Titre Préparé :** RS7150 Extension de cils et rehaussement, certification enregistrée le 30/04/25 délivrée sous l'autorité de Cils Expert/Angéliquement votre. <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7150>

**Date de stage :** selon disponibilité

**Tarifs :** 1560€ pour 24h soit 65€ net/h, exonération de TVA Article 261-4-4e alinéa CGI

**Rythme :** continue

#### Lieu du centre de formation :

CABC 30 rue Jean Jaurès, 92270 Bois Colombes, dans votre institut ou espace Co-working.

Siège Bellissimain: 14 Allée Henri Sellier 92800 Puteaux Accès : Gare de Puteaux (5min)

**Mode d'organisation pédagogique :** Présentiel

**Situation Handicap :** Toutes nos formations sont accessibles aux personnes porteuses de handicap, merci de nous contacter avant toute inscription. Un entretien téléphonique au préalable sera réalisé afin d'identifier le handicap et mettre en place les aménagements nécessaires pour cette formation.

**Moyens pédagogique, technique d'encadrement et mise en oeuvre :** Support de cours (fascicule et matériel) et modèles humains.

**Moyens d'encadrement :** Formatrice expérimenté

**Modalités d'évaluation et de suivi :** feuilles émargements, attestation d'assiduité, évaluation formatives (études de cas sur image et jeux de rôle).



*Esthéticienne Beauté du Regard & Formatrice*

**SARL Bellissimain  
Carine  
06.50.30.02.21**

**14 Allée henri sellier 92800 Puteaux**

NDA : 11 92 26090 92

SIRET : 438889230 00035

**Programme de Formation Extension de cils et  
Réhaussement  
Certification RS 7150 Extension de cils et rehaussement  
24h 3jours en présentiel**

***Évaluation de la formation***

Une convocation d'examens suite à la formation vous sera remise avec une date et horaire au préalablement choisi.

**Mise en pratique évaluée sur modèle humain sous la supervision de 2 membres du jury**

**Durée 2H30**

**Modalités d'évaluation des candidats par validation des acquis de l'expérience (VAE) ou issus d'un parcours continu de formation pour l'accès à la certification**

Le candidat conduit un entretien de 15 minutes maximum pour définir les besoins et attentes d'un profil en termes d'embellissement du regard d'une durée de 15 min.

D'une mise en situation professionnelle de 2h, observé par le jury destiné à vérifier le niveau de maîtrise du candidat des compétences requises pour l'exercice des activités composant la certification visée.

Réalisation d'un montage de 4 photos yeux fermés de face et yeux ouvert de semi profil avant/après la prestation (10 min), avec présentation orale (5 minutes)

**Modalités d'Évaluation de la Certification :**

- **ME1** : Entretien client (15 min) C1 et C2
- **ME2** : Mise en situation professionnelle sur modèle (2h) C3, C4, C5
- **ME3** : Présentation de 4 photos avec commentaire oral (15min) C6 questionnaire d'évaluation théorique, fiche client, mise en situation pratique sur modèles vivants et montage photo avant /après de la prestation.

**Compétences visées**

- **C1** : Réaliser un diagnostic du regard et identifier les attentes de la cliente.
- **C2** : Établir un devis personnalisé, conforme à la réglementation.
- **C3** : Installer la cliente dans un environnement adapté avec la mise en œuvre les procédures hygiène et sécurité
- **C4** : Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode appropriée.
- **C5** : Réaliser un réhaussement de cils, y compris teinture et soin.
- **C6** : Mettre en valeur sa prestation à travers des supports visuels de qualité avec : un questionnaire d'évaluation théorique, fiche client, mise en situation pratique sur modèles vivants et montage photo avant /après de la prestation.

Document actualisé le 01/01/2025

BELLISSIMAIN 14 Allée Henri Sellier, 92800 - PUTEAUX - Siret : 43888923000035 – Enregistré sous le n°11922609092 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. – Naf : 9602B – TVA : FR81438889230 – RCS : PUTEAUX 438 889 230 R.C.S. Nanterre – Capital : 7622.45 € – Tel : 06.50.30.02.21 – Email : contact@bellissimain.fr – Site internet : <http://www.bellissimain.fr>



*Esthéticienne Beauté du Regard & Formatrice*

**SARL Bellissimain  
Carine  
06.50.30.02.21**

**14 Allée henri sellier 92800 Puteaux**

**NDA : 11 92 26090 92**

**SIRET : 438889230 00035**

**Programme de Formation Extension de cils et Réhaussement  
Certification RS 7150 Extension de cils et rehaussement  
24h 3jours en présentiel**

**PROGRAMME DE FORMATION JOUR 1**

**Objectifs : -C1,C2,C3,C4**

**Découvrir et prendre connaissance du matériel, son utilisation et hygiène et sécurité. Notions du stylisme de l'oeil, typologie des cils. Apprendre à travailler sur une tête d'entraînement et modèle humain avec dextérité**

- **9h30:** Accueil et présentation de la formatrice et des apprenants, présentation du programme, de son déroulement et des qualités requises
- **10h:** Remise des supports de cours et présentation du matériel et des techniques de pose
- **10h30 :** Théorie
  - . Composition et typologie des cils naturels, cycle de vie
  - . Analyse de la frange naturelle de cils
  - . Choix des cils en fonction de la morphologie et mapping
  - . Élaborer la **fiche diagnostic+devis conforme**
  - . Connaître les produits et le matériel utilisé lors de la prestation
  - . Hygiène et sécurité
- **Pré-traitement :** Précautions, contre-indications, recommandations, suivi de la prestation, savoir programmer une prestation et recommander les produits d'entretien
  - . Les étapes du protocole de soin : du protocole sécuritaire de l'oeil à la pose des extensions
  - . Démonstration de l'isolation du cil naturel et pose d'une extension de cil
- **11h30 :** Entrainement et réalisation d'une pose sur tête artificielle
  - . Prendre des photos avant/après
- **13h** pose déjeuner
- **14h**
  - . Hygiène et sécurité : mains et poste de travail
  - . Installation du poste de travail
- **14h15 :** Accueil du modèle : savoir accueillir et recueillir les informations et pouvoir décider et concevoir son mapping personnalisé.
- **14h30** Effectuer une pose de cils sur modèle humain, acquérir les bons automatismes sous la supervision du formateur
- **17h30 .** Libération de la cliente avec les conseils d'entretiens et prise de rendez-vous. Recueil du ressenti et de la satisfaction modèle ,Rappel du protocole de soin : étape par étape
  - .Nettoyage des instruments et stockage
- **18h** Prise de photos en vue d'une présentation.

Document actualisé le 01/01/2025

BELLISSIMAIN 14 Allée Henri Sellier, 92800 - PUTEAUX - Siret : 43888923000035 - Enregistré sous le n°11922609092 auprès du préfet de région : Ile de France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. – Naf : 9602B – TVA : FR81438889230 – RCS : PUTEAUX 438 889 230 R.C.S. Nanterre – Capital : 7622.45 € – Tel : 06.50.30.02.21 – Email : contact@bellissimain.fr – Site internet : <http://www.bellissimain.fr/>



SARL Bellissimain  
Carine  
**06.50.30.02.21**

14 Allée henri sellier 92800 Puteaux

NDA : 11 92 26090 92

SIRET : 438889230 00035

**Programme de Formation Extension de cils et Réhaussement  
Certification RS 7150 Extensionde cils et rehaussement  
24h 3jours en présentiel**

***PROGRAMME DE FORMATION JOUR 2***

**Objectifs : C1, C2, C3, C4, C6**

**Mener un rendez-vous et une mise en pratique sur un modèle humain et pratiquer une pose de volume Russe**

- **9h30** : Accueil et point sur la veille
- **9h45**: correction des lacunes théorique et pratique
- **10h** :Pratique et mise en situation
- Dépose des extensions de cils (tête artificielle) : produits et précautions
- Protocole shampooing et application
- Rappel du protocole de soin : étape par étape
- Théorie sur le volume Russe
- Apprendre à faire des bouquets de cils
- Mise en pratique sur un modèle tête artificielle
- Recommandations – Ressenti
- **13h** pose déjeuner
- **14h** Pratiquer une pose de volume Russe sur modèle humain sous la supervision du formateur.
- Accueil et réceptions des informations et choix de son mapping
- Apprendre à photographier son modèle avant /après
- installation de son modèle
- Effectuer sa pose d'extension de cils sous la supervision de sa formatrice
- Libérer son modèle avec prise de photos, donner les recommandations et prise de rendez vous
- Réalisation d'un montage visuel
- Préparation à l'évaluation (ME1 à ME3)



*Esthéticienne Beauté du Regard & Formatrice*

SARL Bellissimain  
Carine  
**06.50.30.02.21**

14 Allée henri sellier 92800 Puteaux

NDA : 11 92 26090 92

SIRET : 438889230 00035

## **FORMATION EXTENSION DE CILS cil à cil et mixte et rehaussement de cils PROGRAMME DE FORMATION JOUR 3**

### **Objectifs : Maitrises du rehaussement de cils et des extensions de cils C1,C2,C3,C4, C5,C6**

- **9h30** : Accueil et point sur la veille
- **9h45**: correction des lacunes théorique et pratique
- **10h00** :Pratique et mise en situation
- Rappel du protocole de soin : étape par étape
- Mise en circonstance à l'orale de diverses situations et contre indications, accueil du modèle
- Rappel sur l'importance des photos avant/après et comment procéder à la prise de photos
- Partie marketing, choisir ses produits, coûts et rentabilités
- Mise en pratique sur un modèle tête artificielle des tous les cils existants
- Pratique et les mises en situations d'un remplissage
- Rappel des recommandations, des ressentis clientes, du suivi des prestations et ventes de produits d'entretiens
- **12h Présentation des produits et techniques rehaussement de cils**
- Remise du support de cours pour le rehaussement de cils
- Théorie autour des cils, hygiène et sécurité, l'entretien des cils et la partie marketing.
- Simulation sur tête artificielle du déroulement de la technique rehaussement de cils.
- **13h** pose déjeuner
- **14h** Pratique sur modèle
- Accueil et installation du modèle vivant
- Pratique du rehaussement, teinture et soin
- Nettoyage et stockage
- Conseil d'entretien
- **15h30** Accueil de modèle humain afin d'effectuer une pose d'extension de cils choisi pour une mise en situation professionnel.
- Réalisation d'un montage visuel et préparation à l'évaluation (ME1 à ME3° avec un questionnaire d'évaluation théorique, fiche client, mise en situation sur modèles vivants et montage photo avant/après prestation).
- Supervision par la formatrice pour vérifier et conseiller l'application de chaque étape, assurer le respect des règles d'hygiène et sécurité, valider les acquis, depuis l'accueil de la cliente jusqu'à la pose d'extension de cils, puis sa libération avec les conseils d'entretien, à la prise de rendez- vous.
- **18h** libération de la cliente et prise de photo et les conseils d'entretiens

### **Bilan de stage :Formulaire d'évaluation de la formation à chaud des apprenants et ressentis de la formation. Remise du certificat de réalisation en fonction du niveau atteint .**